



Lars Carlsen har gennem en langt liv doneret cirka 55 liter blod, fordelt på 110 tapninger. Da hver tapning kan hjælpe tre mennesker, er der således 330 patienter, der har nydt godt af den erfarne bloddonors gaver.

”Det virker temmelig effektivt”

Lars Carlsen har doneret blod 110 gange og har ingen planer om at stoppe. ”Det er en form for forsikring, du håber på aldrig at få brug for”, siger den flittige bloddonor.

Af Holger Vincents

”Jeg har været en del i udlandet, hvor folk, der kommer på hospitalet, skal have venner og familie til at donere blod, før de selv kan modtage noget”, siger en af Danmarks flittigste bloddonorer.

Og det er Lars Carlsen, for det er blevet til mange liter i årenes løb. 55 for at være helt præcis. Siden han fyldte 18 år har den i dag 66-årige kemiingeniør været en meget konstant gæst i blodbanken, og det er derfor også blevet til mange livgivende gaver til glæde for trafikofre, blødere og leukæmipatienter. Godt 110 gange, herunder 100 gange på Roskilde Sygehus, har han doneret 495 milliliter

blod, og det bliver han ved med, indtil han falder for aldersgrænsen, næste gang han skal fejre sin fødselsdag.

”Det er et spørgsmål om at hjælpe, og så er det samtidig en form for forsikring, for du kan jo risikere at komme ud for et eller andet, hvor du skal have blod. Så må du ligesom også bidrage til festlighederne og donere”, siger Lars Carlsen.

Den roskildensiske bloddonor er fast gæst på blodbankens briks hver tredje måned, hvilket er

minimumsintervallet for mandlige donorer, mens kvinder skal gå fire måneder imellem hver tapning. Netop tapningen tager små ti minutter, hvorefter den står på et stykke chokolade og en sodavand, inden donoren igen kan forlade blodbanken. Sidstnævnte

regel er til for at sikre, at bloddonorerne ikke bliver dårlige, efter de har afgivet deres bidrag. Men det er nu ikke et problem Lars

Carlsen har oplevet i sin lange karriere som donor.

”Det er en ordentlig pløk (nål red.) ikke, og den er rimelig skarp. Men nej der er intet ubehag ved det. Den eneste gang jeg har mærket noget, var engang hvor jeg var ude og spille håndbold direkte fra en tapning. Efter tre kvarter for fuld hammer,

var jeg nødt til at sidde lidt ned”, forklarer Lars Carlsen.

Udover de udeblivende fysiske gener i forbindelse med de mange bloddonationer er Lars Carlsen godt tilfreds med den behandling, han får i blodbanken på Roskilde Sygehus.

”Det virker temmelig effektivt. Når du ankommer til blodbanken, og der er selvfølgelig en række ting, som de skal vide, som for eksempel, om du har fået medicin og andre ting og sager, for det er man jo ikke interesseret i bliver distribueret videre til modtager. Men det super effektivt, og nu er spørgeskemaet oven i købet blevet elektronisk”, fortæller bloddonoren.

”Du kan jo risikere at komme ud for et eller andet, hvor du skal have blod. Så må du ligesom også bidrage til festlighederne og donere”

Læs mere på side 14